Önéletrajz

Személyi adatok

név: Egyed Márta

született: Budapest, 1962. június 26

Munkahelyek

2026. nov-tól	XVI.ker. Kertvárosi Egyészségügyi Szolgálat	vezető gyógytornász
2024. januártól	Nyugdíjas	
2010-2023	Péterfy Kórház	intézetvezető gyógytornász
1999-	Péterfy Sándor utcai Kórház-Rendelő és Baleseti Központ	gyógytornász
1997-1999	Bajcsy-Zs. Kórház /kardiológiai rehabilitáció/	gyógytornász
1996-1997	Szent Ferenc Kórház /kardiológiai osztály/	gyógytornász
1994- 2015	Semmelweis Egyetem Eü. Főiskola	gyakorlatvezető tanár
1983- 1996	Bajcsy-Zs. Kórház /kardiológiai osztály/	gyógytornász

Iskolák,bizonyítványok

2012-2014	Semmelweis Egyetem Fizioterapeuta Mester Szak
1999-2001	Testnevelési Egyetem Humánkineziológia szak
1980-1983	Egészségügyi Főiskola Gyógytornászképző szak
1976- 1980	Kállai Éva egészségügyi szakközépiskola

Egyéb képzések, ismeretek:

- Lágyrész manuálterápia elméleti és gyakorlati képzése
- temporomandibuláris diszfunkciók kezelése
- Funkcionális tréning tanfolyam
- Polár OwnZone személyi edző
- Szuggesztiók alkalmazása a szomatikus orvoslásban

- McKenzie therápia A, B, C

- Aerobik oktatói tanfolyam

Publikációk:

- Járástanítás jelentősége csípő totál endoprotézis beültetés után / Mozgástherápia 1984 /
- Infarktusos betegek mozgástherápiája az acut szakban / Mozgástherápia 1987 /
- Inoperábilis szívbetegek mozgástherápiája / Mozgástherápia 2004 /
- Mozgástherápia iszkémiás szívbetegségben / Praxis 2005 /
- 10.000 lépés az élet!- A Nitroderm TTS mozgásprogram eredményei I. /Háziorvos Továbbképző Szemle 2005 okt./
- Az elhízás következményei és szövődményei / Mozgástherápia 2009/
- Az infarktus utáni rehabilitáció / protokoll szerkesztése/
- A kardiológiai fizioterápia irányelvei /Fizioterápia 2018/

Több előadás a Kardiológiai Társaság, Kardiovaszkuláris Rehabilitációs Társaság, Gyógytornász Társaság kongresszusain.
A Kardiovaszkuláris Rehabilitációs Orvos-továbbképzés oktatásában való részvétel.

Ismeret terjesztő füzetek írása:

- A szívinfarktus megelőzése /2008/
- Mozgásprogram az egészséges testsúlyért /2009/
- A vénás betegségek és fizioterápiája /2009/

További munkák:

Több kardiológiai ambuláns rehabilitáció megszervezése, elindítása:

- Bajcsy- Zs Kórházban (1996)
- Szent Ferenc Kórházban (1994)
- Péterfy S. utcai Kórházban (1999)
- XVIII. kerületi rendelőintézetben (2006)

A Bajcsy-Zs. Kórház Szívklubjának létrehozásában jelentős szerep (1997)

Tagságok:

- A Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták Társaságának elnöke (2012-2020)
- Mozgásterápia-fizioterápia Szakmai Kollégiumi tanács tagja (2014-2020)
- Gyógytornász-fizioterapeuták szakmai kollégium titkára (2009,-2014)
- Magyar Kardiovaszkuláris Rehabilitációs Társaság /vezetőségi tag/ (2008-2023)
- Magyar Gyógytornász Társaság / tudományos bizottsági tag/ (2006-2020)

Budapest 2026.05.05. Egyed Márta